

Women with lipoedema: a national survey on their health, health-related quality of life, and sense of coherence

Sammanfattande text av forskaren Johanna Falck

Detta är en studie genomförd av forskare vid Jönköping University som skickade ut en digital enkät till alla lipödempatientföreningar i Sverige. Totalt svarade 245 kvinnor med lipödem på enkäten som innehöll frågor om hälsa och livskvalitet. Denna nationella lipödemstudie är den första i sitt slag i Sverige.

Resultatet visar att kvinnor som har lipödem har betydligt fler hälsoproblem och lägre livskvalitet än många andra kvinnor i samma åldrar. Trots det, tar det vanligtvis decennier från det att sjukdomen bryter ut till att man får en korrekt diagnos i vården. Under tiden kan symtomen förvärras.

Av studien framgår det också att lipödem redan tidigt i sjukdomsförloppet är förknippat med smärta, att benen känns tunga och svullna, domningar, kall hud, lätt att få blåmärken och sömnsvårigheter. Det är också vanligt att man har andra sjukdomar och hälsoproblem än lipödem så som övervikt/fetma, högt blodtryck, låg sköldkörtelproduktion, migrän och fibromyalgi.

En sämre fysisk hälsa och störst begränsningar i dagligt liv rapporterades av äldre kvinnor och kvinnor i lipödemstadie 3. En högre social och emotionell livskvalitet var främst kopplat till högre ålder och högre utbildningsnivå, och i mindre utsträckning till faktorer som hörde ihop med lipödem.

Slutsats:

Att ha lipödem är förknippat med flera hälsoproblem och en lägre livskvalitet. Den långa väntan på diagnos tyder på att kvinnorna är underdiagnostiserade och under många år får kämpa med sin hälsa med mycket lite eller inget stöd från vården. Därför är det väldigt viktigt att lipödem uppmärksammas och att vårdpersonal upptäcker sjukdomen i ett tidigt skede så att kvinnorna kan få ett bra stöd och en god vård.

Not: Studien har publicerats i den internationella vetenskapliga tidskriften BMC Women's Health.