

Namn:	Personnr:
	Datum:

Tidigare vårdkontakter/åtgärder:				
Ärftlighet?	JA		Nej	
Debut: (Ringa in)	Pubertet	Graviditet	Menopaus	Annan
Förlopp (efter debut)				
Lokalisation vid debut?				
Anamnes kroppsvikt och ämnesomsättning				
Operation?				
<b>Livsstilsfaktorer:</b> Kosthållning Fysisk aktivitet & träning Aktivitetsförmåga <ul style="list-style-type: none"> <li>- ADL</li> <li>- Arbete</li> <li>- Fritid</li> </ul>				

Övriga diagnoser symtom:	Hypothyreos	Överrörlighets-syndrom	Hypertoni	Sömn-svårigheter
	Fatigue	Psykiatriska diagnoser	Övervikt	Migrän
	Allergi	Venös insufficiens	Fibromyalgi	Övrigt:
	Kommentar:			
Lymfödem	Ja		Nej	
Lymfscintigrafi	Ja		Nej	
Aktuella mediciner:				

### STADIUM (vävnad)

<b>Lokalisation &amp; utbredning av lipödem</b>	Stadium 1	Subkutan vävnad är förtjockad. Små lipom, som risgryn kan ev. palperas. Slät hud vid inspektion.
	Stadium 2	Subkutan vävnad är förtjockad. Ojämn hud vid inspektion. Fett kan palperas som knölar/kulor. Ansamling av fettväv insida knän, överhäng kan ha börjat bildas
	Stadium 3	Bildandet av stora lubuli, dvs stora ojämnheter med överhäng vid knän, armbågar, fotleder. Vanligt försämrad rörlighet.
	Stadium 4	lipödem med lymfödem.

	Stadium 1	Stadium 2	Stadium 3	Stadium 4
Typ 1 Höft och stuss, ridbyxlår.				
Typ 2 Stuss till knä				
Typ 3 Stuss till ankel				
Typ 4 Armar				
Typ 5 underben				

### Lokalisation & utbredning av lipödem

Cuffsign? (fett ovan fotknölar, handleder, leder)	Ja	Nej
Symmetrisk utbredning?	Ja	Nej
Kroppform		
Övriga iakttagelser		

## Hud och vävnad

<p>Nedsatt elasticitet/spänst i huden</p> <p>Tunn hud</p> <p>Subkutan förtjockad fettvävnad</p> <p>Lipom (riskorn, bubblor)</p> <p>Stora lobuli</p> <p>Temperatur (sval?)</p>	
<p>Svullnad</p> <p>Kvarstående svullnad efter högläge</p> <p>Pitting</p> <p>Stemmers tecken</p>	
<p>Telangiektasier</p> <p>Större synbara kärl</p> <p>Blåmärken</p>	
<p>Beröringssmärta (se även smärtteckning)</p>	
<p>Övr. smärta och värk (ej ytlig) Beskriv</p>	

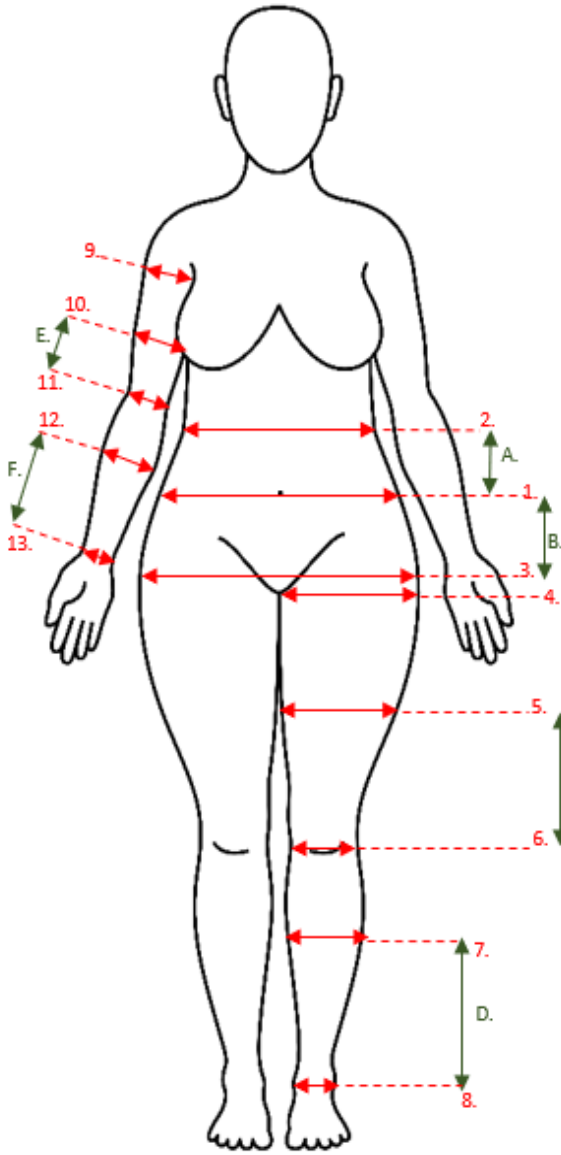
## Muskler och leder

<p>Problem med fötter:</p>	
<p>Gång och förflyttning (gånghjälpmedel)</p>	
<p>Övrigt:</p>	

Namn:	Personnr:
	Längd:

### Längdmått cm

A. Navel - Midja	
B. Navel - Stuss	
C. Lår - Knä	
D. Fotled - Vad	
E. Överarm - Armbåde	
F. Handled - Underarm	



### Omfångsmått cm

Datum					
Vikt kg/BMI*	/	/	/	/	/
1. Navel					
2. Midja					
3. Stuss					
Kvot Midja/stuss*					
4. Proximalt lår Vä/Hö	/	/	/	/	/
5. Lår Vä/Hö	/	/	/	/	/
6. Knä Vä/Hö	/	/	/	/	/
7. Vad Vä/Hö	/	/	/	/	/
8. Fotled Vä/Hö	/	/	/	/	/
9. Proximal arm Vä/Hö	/	/	/	/	/
10. Överarm Vä/Hö	/	/	/	/	/
11. Armbåge Vä/Hö	/	/	/	/	/
12. Underarm Vä/Hö	/	/	/	/	/
13. Handled Vä/Hö	/	/	/	/	/

\* BMI >30, eller midja/stuss kvot > 0,85 för kvinnor, indikerar övervikt (Enligt WHO)  
Om det är stor differens i omfång mellan vä och hö sida bör en mer omfattande mätning göras

Vas 0

Vas 100

Smärta																			
Tyngdkänsla																			
Spänning																			
Övrigt																			