

Namn:

Personnr:

Datum:



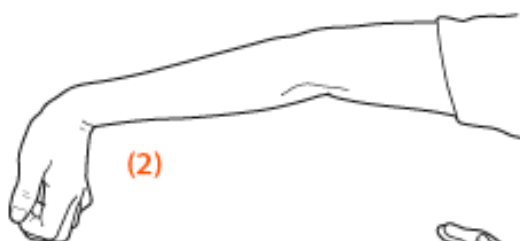
(1)



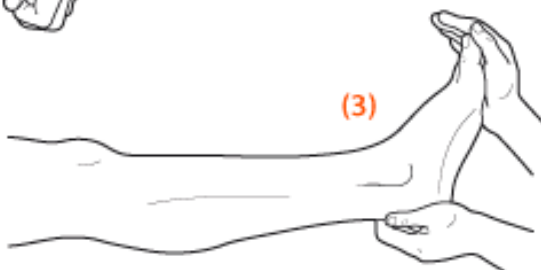
(4)

Beightons skala

Beightons
modifikation av
Carter och
Wilkinsons
skattningssystem.
1 poäng för varje
uppnådd rörelse
upp till maximalt 9
poäng.



(2)



(3)



(5)

	Poäng	
	Höger	Vänster
1. Kan du sätta dina handflator rakt mot golvet utan att böja dina knän?	1	
2. Kan du böja din armbåge bakåt?	1	1
3. Kan du böja ditt knä bakåt?	1	1
4. Kan du böja din tumme mot underarmen	1	1
5. Kan du böja ditt lillfinger 90° (rätvinkligt) mot baksidan av handen	1	1
Summa		

Poäng: 0 - 3 = normalt, 4 - 9 = ligamentlaxitet.