Lymfterapeut undersökningsformulär

Namn:	Personnr:
	Datum:

Tidigare vårdkontakter/åtgärder:				
Ärftlighet?	JA		Nej	
Debut: (Ringa in)	Pubertet	Graviditet	Menopaus	Annan
Förlopp (efter debut)				
Lokalisation vid debut?				
Anamnes kroppsvikt och ämnesomsättning				
Operation?				
Livsstilsfaktorer: Kosthållning Fysisk aktivitet & träning Aktivitetsförmåga - ADL - Arbete - Fritid				

Lymfterapeut undersökningsformulär

Övriga diagnoser symtom:	Hypothyreos	Överrörlighets-syndrom	Hypertoni	Sömn-svårigheter
	Fatigue	Psykiatriska diagnoser	Övervikt	Migrän
	Allergi	Venös insufficiens	Fibromyalgi	Övrigt:
	Kommentar:			

Lymfödem	Ja	Nej
Lymfscintigrafi	Ja	Nej
Aktuella mediciner:		

Lokalisation & utbredning av lipödem

STADIUM (vävnad)	
Stadium 1	Subkutan vävnad är förtjockad. Små lipom, som risgryn kan ev. palperas. Slät hud vid inspektion.
Stadium 2	Subkutan vävnad är förtjockad. Ojämn hud vid inspektion. Fett kan palperas som knölar/kulor. Ansamling av fettväv insida knän, överhäng kan ha börjat bildas
Stadium 3	Bildandet av stora lubuli, dvs stora ojämnheter med överhäng vid knän, armbågar, fotleder. Vanligt försämrad rörlighet.
Stadium 4	lipödem med lymfödem.

	Stadium 1	**Stadium 2**	**Stadium 3**	**Stadium 4**
Typ 1 Höft och stuss, ridbyxlår.				
Typ 2 Stuss till knä				
Typ 3 Stuss till ankel				
Typ 4 Armar				
Typ 5 underben				

Lokalisation & utbredning av lipödem

Cuffsign? (fett ovan fotknölar, handleder, leder)	Ja	Nej
Symmetrisk utbredning?	Ja	Nej
Kroppsform		
Övriga iakttagelser		

Lymfterapeut undersökningsformulär

Hud och vävnad

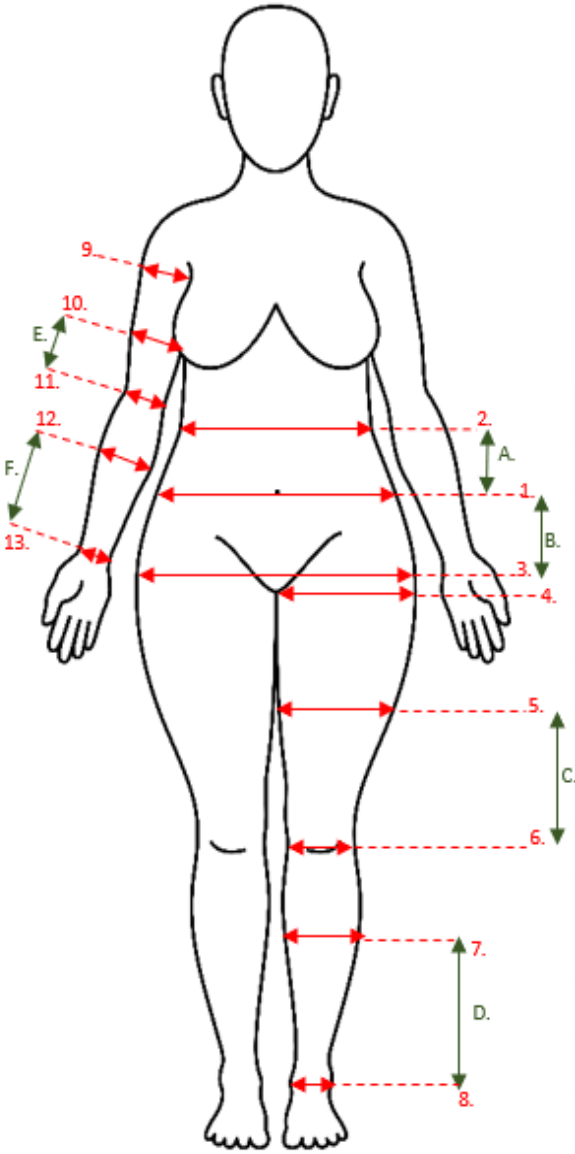
Nedsatt elasticitet/spänst i huden Tunn hud Subkutan förtjockad fettvävnad Lipom (riskorn, bubblor) Stora lobuli Temperatur (sval?)	
Svullnad Kvarstående svullnad efter högläge Pitting Stemmers tecken	
Telangiektasier Större synbara kärl Blåmärken	
Beröringssmärta (se även smärtteckning)	
Övr. smärta och värk (ej ytlig) Beskriv	

Muskler och leder

Problem med fötter:	
Gång och förflyttning (gånghjälpmedel)	
Övrigt:	

Lymfterapeut undersökningsformulär

Namn:	Personnr:
	Längd:



Längdmått cm

A. Navel - Midja	
B. Navel - Stuss	
C. Lår - Knä	
D. Fotled - Vad	
E. Överarm - Armbåde	
F. Handled - Underarm	

Omfångsmått cm

Datum					
Vikt kg/BMI*	/	/	/	/	/
1. Navel					
2. Midja					
3. Stuss					
Kvot Midja/stuss*					
4. Proximalt lår Vä/Hö	/	/	/	/	/
5. Lår Vä/Hö	/	/	/	/	/
6. Knä Vä/Hö	/	/	/	/	/
7. Vad Vä/Hö	/	/	/	/	/
8. Fotled Vä/Hö	/	/	/	/	/
9. Proximal arm Vä/Hö	/	/	/	/	/
10. Överarm Vä/Hö	/	/	/	/	/
11. Armbåge Vä/Hö	/	/	/	/	/
12. Underarm Vä/Hö	/	/	/	/	/
13. Handled Vä/Hö	/	/	/	/	/

* BMI >30, eller midja/stuss kvot > 0,85 för kvinnor, indikerar övervikt (Enligt WHO)
Om det är stor differens i omfång mellan vä och hö sida bör en mer omfattande mätning göras

	Vas 0	Vas 100
Smärta		
Tyngdkänsla		
Spänning		
Övrigt		